

## 從「心」出發去打波 – 運動心理戰術分享

Date 日期 : 22 / 7 / 2017 (Saturday 星期六)  
 Time 時間 : 3:30pm – 4:30pm  
 Venue 地點 : Sports Arena, Grand Hall, HKCEC  
 香港會議展覽中心大會堂 動感競技場  
 Language 語言 : Cantonese 廣東話

Time 時間	Programme 程序表
3:30pm	主持開場 主持人: 亞洲運動心理專業聯會創會會長 翁健輝先生
3:30pm – 3:45pm	籃球致勝基本功演示時段 *由名教練示範及與觀眾互動
3:45pm – 3:55pm	運動心理戰術分享 I 講者: 1 南華甲組女子籃球隊主教練 楊麗華小姐 2 七喜甲組女子籃球隊主教練 王晶小姐
3:55pm – 4:05pm	與觀眾互動: 運動心理技術—即學即用
4:05pm – 4:15pm	運動心理戰術分享 II 講者: 1. 香港男子籃球代表隊教練 趙永良先生 2. 香港五人足球代表隊教練 陳飛達先生
4:15pm – 4:25pm	問答遊戲 *答對問題, 現場觀眾有機會獲得精美禮品乙份!
4:25pm – 4:30pm	主持總結

\*備註 Remarks:

- HK Book Fair & HK Sports & Leisure Expo Tickets are needed in order to attend the session. Seats are granted on a first-come-first-served basis.  
 憑票入場。座位有限，先到先得。

- The Organiser reserves the right to make any changes without prior notice. 主辦機構保留任何更改之權利而不作另行通告。

**About the Speaker and Moderator 講者及主持人簡介**

**趙永良教練**

香港男子籃球代表隊教練，香港城市大學籃球隊教練。趙永良先生曾獲得 2007 至 2008 年度地區籃球隊訓練計劃暨區際賽的最佳教練，是一名擁有豐富運動心理及實戰經驗的教練。



**陳飛達教練**

為現任香港足球總會五人足球教練及樹仁大學足球隊教練。陳飛達先生為 SMC 運動心理教練，不但在技、戰、術、體能等方面擁有一定的教學經驗，更熟悉運動心理學範疇，幫助球員面對比賽乃至於生活上所面對的困難。



**楊麗華教練**

前香港女子籃球代表隊隊員，曾提名香港傑出運動員選舉及多年的元朗區代表隊成員。楊麗華教練擁有超過二十年籃球教練經驗，為香港籃球總會資深教練，曾任香港青年軍女子隊教練及香港女子代表隊助教，致力培訓新一代運動員，從各方面幫助球員成長突破自我。



**王晶教練**

現任香港甲組女子籃球隊七喜主教練。2016 年帶領七喜隊歷史性奪得甲組女子籃球聯賽冠軍。王教練擅於激發球員鬥心和潛能，用真誠與關懷打造出無堅不摧的隊伍。



**翁健輝先生**

ASPPA 亞洲運動心理專業聯會創會會長。從事培訓專業 20 年，是資深講座講師、企業培訓師、團隊教練、心理治療師、運動心理顧問及運動心理發展推動者。  
 師承國際運動心理學權威俄力克教授 Professor Terry Orlick，翁先生實戰經驗豐富，服務對象涵蓋奧運金牌選手、世界冠軍、港隊代表、學界運動員以至一般運動愛好者。



\*備註 Remarks:

- **HK Book Fair & HK Sports & Leisure Expo Tickets are needed in order to attend the session. Seats are granted on a first-come-first-served basis. 憑票入場。座位有限，先到先得。**
- The Organiser reserves the right to make any changes without prior notice. 主辦機構保留任何更改之權利而不作另行通告。