

“The Longest Road , The Highest Mountain”
「走過浮華大地，攀登生命之巔」

Date 日期 : 23 / 7 / 2017 (星期日)
 Time 時間 : 3:30pm – 5pm
 Venue 地點 : Sports Arena, Grand Hall, HKCEC
 香港會議展覽中心大會堂 動感競技場
 Language 語言 : Cantonese 廣東話

Time 時間	Programme 程序表
3:15pm – 3:30pm	觀眾入場 Registration
3:30pm – 4:30pm	<p>內容簡介 Abstract</p> <p>曾志成 (John) 是本地有名的攀山專家，他登過七大洲的最高峰，亦是首位完成由南北兩坡登上珠穆朗瑪峰的香港人。上年更榮獲人稱「亞洲攀山界奧斯卡」 - Piolets D' of Asia Award 的提名，是第一位香港攀山家獲得提名。他攀山令他深明登山的真正意義不在於征服山頂。</p> <p>王維寶 (阿寶) 於去年用上五個月時間，從墨西哥邊境徒步穿越美國西岸，到達加拿大邊境，成為首位完成太平洋屋脊步道 (PCT) 的香港人，從此就愛上了徒步登山旅遊。他形容徒步是其中一種「瘋狂」的旅遊方式，只要準備充足，徒步是任何人享受生活的一種新模式。</p> <p>要走過最遠的路、登上最高的山，到底過程中要克服甚麼？心理身理要怎樣準備？</p> <p>講者 Speaker:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 曾志成先生 - 香港登山專家，首位完成攀登珠穆朗瑪峰南北兩坡的香港人 2. 王維寶先生 - 前記者，首位完成太平洋屋脊步道 (PCT) 的香港人
4:30pm – 5pm	Q & A Sessions 問答環節

About the Speaker 講者簡介

<p>王維寶先生</p> <p>前港聞記者，2014 年辭職後，開始 2 年半的旅居生活，曾由廣州為起點，坐順風車到拉薩，又曾徒步環繞台灣一周，之後前往澳洲 Working Holiday。在 2016 年，完成長達 4256 公里的太平洋屋脊步道(PCT)，為香港第一人。</p> <p>Facebook Page: https://www.facebook.com/WalkThruThePlanet/</p>		<p>曾志成先生</p> <p>香港登山專家，1991 年開始挑戰崇山峻嶺，是首位完成攀登珠穆朗瑪峰南北兩坡的香港人，更先後二度成功登上世界最高峰及完成攀登世界七大洲最高峰。現為企業培訓顧問公司及登山達人歷險旅遊公司 CEO，亦為香港原創專業戶外裝備 Re:echo 股東。</p> <p>Facebook Page: https://www.facebook.com/Reecho.hk</p>	
---	---	--	---

*備註 Remarks:

- HK Sports & Leisure Expo tickets are required in order to attend the sharing session. Seats are granted on a first-come-first-served basis.

- 憑香港運動消閒博覽門票方可入場參與分享會。座位有限，先到先得。

- The Organiser reserves the right to make any changes without prior notice. 主辦機構保留任何更改之權利而不作另行通告。