

心戰 x 運動: 香港運動精英實戰分享

Date 日期 : 24/ 7 / 2017 (Monday 星期一)
 Time 時間 : 4:30pm – 6pm
 Venue 地點 : Sports Arena, Grand Hall, HKCEC
 香港會議展覽中心大會堂 動感競技場
 Language 語言 : Cantonese 廣東話

| Time 時間 | Programme 程序表 |
|-----------------|--|
| 4:30pm-4:35pm | 主持開場 主持人: 亞洲運動心理專業聯會創會會長 翁健輝先生 |
| 4:35pm-4:50pm | 運動超級 TIPS 分享 I : 紀嘉文先生 (香港半馬紀錄保持者) <ul style="list-style-type: none"> ❖ 長跑長勝秘技大公開 ❖ 心理質素如何培養? ❖ 兒童怎樣打好根基? |
| 4:50pm-5:00p | 問答即送禮物!! (小小提示: 3 條關於紀嘉文先生分享內容的問題。答中即獎!) |
| 5pm – 5:15pm | 運動超級 TIPS 分享 II : 王晶女士 (香港前奧運乒乓球代表) <ul style="list-style-type: none"> ❖ 乒乓球世界級秘技大公開? ❖ 心理質素如何培養? ❖ 兒童怎樣打好根基? |
| 5:15pm – 5:25pm | 問答即送禮物!! (小小提示: 3 條關於王晶女士分享內容的問題。答中即獎!) |
| 5:25pm – 5:40pm | 運動超級 TIPS 分享 3 : 鄭昱閩先生 (前羽毛球世界冠軍及 12 次全國冠軍) <ul style="list-style-type: none"> ❖ 羽毛球金牌秘技大公開? ❖ 心理質素如何培養? ❖ 兒童怎樣打好根基? |
| 5:40pm – 5:50pm | 問答即送禮物!! (小小提示: 3 條關於鄭昱閩先生分享內容的問題。答中即獎!) |
| 5:50pm – 6pm | 主持總結 |

***備註 Remarks:**

- Visitors holding valid tickets of the HK Book Fair 2017 (which could also visit HK Sports and Leisure Expo) could join the sharing session. 持有當日有效的香港書展門票人士，可同時入場參觀香港運動消閒博覽，參與分享會。

- **Seats are granted on a first-come-first-served basis. 座位有限，先到先得。**

- The Organiser reserves the right to make any changes without prior notice. 主辦機構保留任何更改之權利而不作另行通告。

About the Speaker and Moderator 講者及主持人簡介

紀嘉文先生

10000 米、15 公里及半馬拉松的香港紀錄保持者, 跑手堂體育會總教練。他擁有超過十年的長跑經驗, 曾入選香港田徑代表隊, 代表香港出戰香港大學生運動會、東亞運動會、沖繩國際馬拉松等多項大賽。



鄭昱閩教練

為王鄭羽毛球學院創辦人, 前中國羽毛球隊世界冠軍、全運會冠軍, 曾任香港隊羽毛球男子雙打教練。鄭昱閩先生致力組織和推廣培養青少年及推動社會羽毛球, 以提供系統訓練為專業羽毛球隊培養優秀的羽毛球人才, 是非常具有運動教學及實戰經驗的教練。



王晶教練

原香港乒乓球代表隊成員, 2000 年悉尼奧運會代表香港參戰。於 2003 年, 王晶教練在香港專業教育學院主修運動管理及訓練學, 其後歷任香港乒乓總會精英隊教練及愉園體育會乒乓球總教練, 並在 2016 年獲香港乒乓總會頒發註冊教練獎勵計劃「優秀」教練獎及「優異」教練獎。



翁健輝先生

ASPPA 亞洲運動心理專業聯會創會會長。從事培訓專業 20 年, 是資深講座講師、企業培訓師、團隊教練、心理治療師、運動心理顧問及運動心理發展推動者。師承國際運動心理學權威俄力克教授 Professor Terry Orlick, 翁先生實戰經驗豐富, 服務對象涵蓋奧運金牌選手、世界冠軍、港隊代表、學界運動員以至一般運動愛好者。



***備註 Remarks:**

- Visitors holding valid tickets of the HK Book Fair 2017 (which could also visit HK Sports and Leisure Expo) could join the sharing session. 持有當日有效的香港書展門票人士, 可同時入場參觀香港運動消閒博覽, 參與分享會。

- **Seats are granted on a first-come-first-served basis. 座位有限, 先到先得。**

- The Organiser reserves the right to make any changes without prior notice. 主辦機構保留任何更改之權利而不作另行通告。