

## 心戰 x 運動: 香港運動精英實戰分享

Date 日期 : 24/ 7 / 2017 (Monday 星期一)  
 Time 時間 : 4:30pm – 6pm  
 Venue 地點 : Sports Arena, Grand Hall, HKCEC  
 香港會議展覽中心大會堂 動感競技場  
 Language 語言 : Cantonese 廣東話

Time 時間	Programme 程序表
4:30pm-4:35pm	<b>主持開場</b> 主持人: 亞洲運動心理專業聯會創會會長 翁健輝先生
4:35pm-4:50pm	<b>運動超級 TIPS 分享 I : 紀嘉文先生 ( 香港半馬紀錄保持者 )</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 長跑長勝秘技大公開</li> <li>❖ 心理質素如何培養?</li> <li>❖ 兒童怎樣打好根基?</li> </ul>
4:50pm-5:00p	<b>問答即送禮物!!</b> (小小提示: 3 條關於紀嘉文先生分享內容的問題。答中即獎!)
5pm – 5:15pm	<b>運動超級 TIPS 分享 II : 王晶女士 ( 香港前奧運乒乓球代表 )</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 乒乓球世界級秘技大公開?</li> <li>❖ 心理質素如何培養?</li> <li>❖ 兒童怎樣打好根基?</li> </ul>
5:15pm – 5:25pm	<b>問答即送禮物!!</b> (小小提示: 3 條關於王晶女士分享內容的問題。答中即獎!)
5:25pm – 5:40pm	<b>運動超級 TIPS 分享 3 : 鄭昱閩先生 ( 前羽毛球世界冠軍及 12 次全國冠軍 )</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 羽毛球金牌秘技大公開?</li> <li>❖ 心理質素如何培養?</li> <li>❖ 兒童怎樣打好根基?</li> </ul>
5:40pm – 5:50pm	<b>問答即送禮物!!</b> (小小提示: 3 條關於鄭昱閩先生分享內容的問題。答中即獎!)
5:50pm – 6pm	<b>主持總結</b>

**\*備註 Remarks:**

- Visitors holding valid tickets of the HK Book Fair 2017 (which could also visit HK Sports and Leisure Expo) could join the sharing session. 持有當日有效的香港書展門票人士, 可同時入場參觀香港運動消閒博覽, 參與分享會。

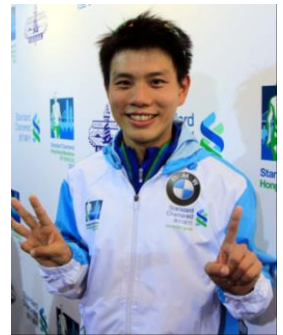
- **Seats are granted on a first-come-first-served basis. 座位有限, 先到先得。**

- The Organiser reserves the right to make any changes without prior notice. 主辦機構保留任何更改之權利而不作另行通告。

**About the Speaker and Moderator 講者及主持人簡介**

**紀嘉文先生**

10000 米、15 公里及半馬拉松的香港紀錄保持者, 跑手堂體育會總教練。他擁有超過十年的長跑經驗, 曾入選香港田徑代表隊, 代表香港出戰香港大學生運動會、東亞運動會、沖繩國際馬拉松等多項大賽。



**鄭昱閩教練**

為王鄭羽毛球學院創辦人, 前中國羽毛球隊世界冠軍、全運會冠軍, 曾任香港隊羽毛球男子雙打教練。鄭昱閩先生致力組織和推廣培養青少年及推動社會羽毛球, 以提供系統訓練為專業羽毛球隊培養優秀的羽毛球人才, 是非常具有運動教學及實戰經驗的教練。



**王晶教練**

原香港乒乓球代表隊成員, 2000 年悉尼奧運會代表香港參戰。  
 於 2003 年, 王晶教練在香港專業教育學院主修運動管理及訓練學, 其後歷任香港乒乓總會精英隊教練及愉園體育會乒乓球總教練, 並在 2016 年獲香港乒乓總會頒發註冊教練獎勵計劃「優秀」教練獎及「優異」教練獎。



**翁健輝先生**

ASPPA 亞洲運動心理專業聯會創會會長。從事培訓專業 20 年, 是資深講座講師、企業培訓師、團隊教練、心理治療師、運動心理顧問及運動心理發展推動者。  
 師承國際運動心理學權威俄力克教授 Professor Terry Orlick, 翁先生實戰經驗豐富, 服務對象涵蓋奧運金牌選手、世界冠軍、港隊代表、學界運動員以至一般運動愛好者。



**\*備註 Remarks:**

- Visitors holding valid tickets of the HK Book Fair 2017 (which could also visit HK Sports and Leisure Expo) could join the sharing session. 持有當日有效的香港書展門票人士, 可同時入場參觀香港運動消閒博覽, 參與分享會。

- **Seats are granted on a first-come-first-served basis. 座位有限, 先到先得。**

- The Organiser reserves the right to make any changes without prior notice. 主辦機構保留任何更改之權利而不作另行通告。