

<<體育人生 - 香港精英運動員分享>>

Date 日期 : 21 / 7 / 2017 (星期五)
 Time 時間 : 5pm – 6:30pm
 Venue 地點 : Sports Arena, Grand Hall, HKCEC 香港會議展覽中心大會堂 動感競技場
 Language 語言 : Cantonese 廣東話

Time 時間	Programme 程序表
5pm – 6pm	分享時段 主持人: 灣仔區議會文化及康體事務委員會主席 伍婉婷女士 講者: 1. 江忞懿小姐 - 香港女子游泳運動員 2. 楊文蔚小姐 - 香港女子跳高運動員
6pm – 6:15pm	問答環節 (由台下觀眾發問)
6:15pm – 6:30pm	與觀眾互動環節

About the Speakers 講者簡介

江忞懿

香港女子游泳運動員，多項香港游泳紀錄保持者。自 13 歲起已多次刷新 50 米、100 米及 200 米蛙式等香港紀錄，被傳媒譽為香港「蛙后」。她以達到奧運 A 標的成績，代表香港出戰 2016 里約奧運 100 米蛙泳、200 米蛙泳及女子 4×100 米混合泳接力賽。2009 年當選香港傑出運動員選舉「最具潛質運動員」。



楊文蔚

著名香港女子跳高運動員，2016 年起成為香港跳高女子紀錄保持者。

Cecilia 14 歲開始參與跳高運動，其後被教練發掘，開始以專業方式練習跳高，並在學界賽中嶄露頭角。2016 年 3 月，Cecilia 於香港田徑系列賽以 1 米的成績打破香港女子跳高紀錄，並於同年 5 月於台北國際田徑公開賽，以 1 米 83 打破香港紀錄及保持了 28 年的台灣紀錄，奪得金牌。Cecilia 其後轉為全職運動員，成為香港首名女子全職跳高選手。



今年 4 月，Cecilia 在台北舉行的亞洲田徑大獎賽第三站，三度打破香港紀錄，以 1 米 88 打破個人所保持的香港紀錄，並取得金牌。她 8 月將代表香港，再到台北參加世界大學生運動會。

*備註 Remarks:

- Visitors holding valid tickets of the HK Book Fair 2017 (which could also visit HK Sports and Leisure Expo) could join the sharing session. 持有當日有效的香港書展門票人士，可同時入場參觀香港運動消閒博覽，參與分享會。

- [Seats are granted on a first-come-first-served basis. 座位有限，先到先得。](#)

- The Organiser reserves the right to make any changes without prior notice. 主辦機構保留任何更改之權利而不作另行通告。