

Date 日期 : 24 / 7 / 2018 (星期二)
 Time 時間 : 11:30am – 12:30pm
 Venue 地點 : Sports Arena, Hall 5E, HKCEC
 香港會議展覽中心展覽廳 5E 動感競技場
 Language 語言 : Cantonese 廣東話

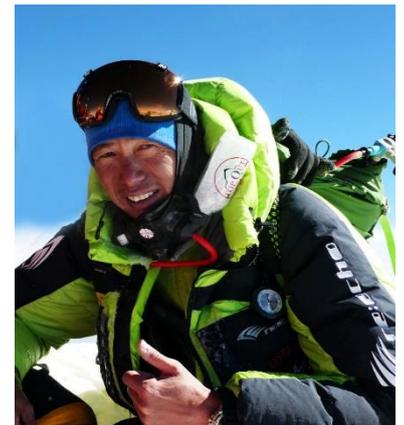
Time 時間	Programme 程序表
11:30am – 12:15pm	分享時段 講者: - 香港登山專家 曾志成先生 - 登上珠峰最年輕港人 陳家希先生
12:15pm – 12:30pm	問答環節 (由台下觀眾發問)

About the Speaker 講者簡介

曾志成 (John)

為 Adventure Plus 企業培訓公司、登山達人旅遊有限公司 CEO 及香港原創專業戶外裝備品牌 Re:echo 股東。曾先後三度成功登上世界最高峰、成功攀登五次八千米高山峰及完成攀登世界七大洲最高峰，創下香港人登山紀錄。

John · 45 歲，土生土長香港人，三兄弟排第一做大哥，一家五口只有爸爸做回收生意養家，學生年代放學放假都要幫家人，但生活尚算可以。中學時代，因好同學帶領下，到屯門、元朗山頭行山露營，自此之後，樂而忘返。到後來更參加攀岩及海外登山活動，開始接觸雪山，到現在還不亦樂乎。1992 年更加入香港外展訓練學校當教練，自此更加投入戶外工作。無論本地及海外遠足、獨木舟、風帆，都有機會學習和和磨練；亦因為學校本身是一所體驗教育培訓中心，不但對學員以及教練都有極大程度反思。三年半的工作，令 John 重新探索生命的價值，在於不斷學習，探求挑戰及勇於承擔，重申學習基本做人的要求。



陳家希 (Benjamin)

英皇佐治五世學校畢業，年僅 19 歲。成功攀登七大洲最高峰中四個高峰，為最年輕港人登上世界最高峰，創下香港人登山紀錄，目標完成七大洲最高峰。

擁有英國籍的香港青年 Benjamin 在本港國際學校畢業後，向大學申請停課一年，希望創造畢生難忘的事，並藉此鼓勵港人多看看這個世界，只要努力甚麼事都有可能做到，他計劃在明年內完成「探險者大滿貫」，即是征服七大洲最高峰，以及抵達南極點及北極點，創下「探險者大滿貫 (Explorers Grand Slam)」最年輕紀錄，亦為人生留下一段甜美的回憶。



備註 Remarks:

- Visitors holding valid tickets of the HK Book Fair 2018 (which could also visit HK Sports and Leisure Expo) could join the sharing session. 持有當日有效的香港書展門票人士，可同時入場參觀香港運動消閒博覽，參與分享會。
- Seats are granted on a first-come-first-served basis. 座位有限，先到先得。
- The Organiser reserves the right to make any changes without prior notice. 主辦機構保留任何更改之權利而不作另行通告。