

Salomon 越野跑教室

Date 日期 : 20 / 7 / 2018 (星期五)
 Time 時間 : 6pm – 7pm
 Venue 地點 : Sports Arena, Hall 5E, HKCEC
 香港會議展覽中心展覽廳 5E 動感競技場
 Language 語言 : Cantonese 廣東話

Time 時間	Programme 程序表
6pm – 6:45pm	<u>分享時段</u> 講者: 越野跑達人 梁俊強先生
6:45pm – 7pm	問答環節 (由台下觀眾發問)

About the Speaker 講者簡介

梁俊強 (Jacky Leung)

Jacky 具超過十年越野跑經驗，現為物理治療師及 Team Salomon 主力隊員。他曾在多項越野跑賽事獲獎，並於 2017 毅行者奪得總季軍。

同時，Jacky 亦具備豐富海外參賽經驗，包括歐洲 UTMB、庇里牛斯、馬特洪峰越野賽。身兼越野跑教練的 Jacky，近年來積極推廣越野跑技巧及知識，協助有志的跑手在未來比賽中爭取成績。



備註 Remarks:

- Visitors holding valid tickets of the HK Book Fair 2018 (which could also visit HK Sports and Leisure Expo) could join the sharing session. 持有當日有效的香港書展門票人士，可同時入場參觀香港運動消閒博覽，參與分享會。
- Seats are granted on a first-come-first-served basis. 座位有限，先到先得。
- The Organiser reserves the right to make any changes without prior notice. 主辦機構保留任何更改之權利而不作另行通告。